

Glaubenssätze

Ich bin ...

... ein Versager
... hässlich
... zu langsam
... ungebildet
... dumm
... unattraktiv
... zu klein
... gehemmt
... unfreundlich
... eine Last
... kraftlos
... gefühlskalt
... arm
...
... oft krank

Ich bin ...

... beliebt
... schlau
... attraktiv
... gefühlvoll
... aktiv
... intelligent
... reich
... humorvoll
... gesellig
... kreativ
... kuschelig
... mitweltbewusst
... warmherzig
...
... meistens gesund